

Uitslagen 2013 Resultats 2013 Ergebnisse 2013

Mijn wedstrijdresultaten met (eventuele) linkjes naar de bijbehorende blogpost.

2013

DATUM	WEDSTRIJD	AFSTAND	TIJD	OPMERKINGEN
31 december	Oliebollenloop, Gorredijk	6,4km	0:30:15	
28 december	Oudejaarsloop Blijham	21,1km	1:49:49	
22 december	Rendierjager Kerstmarathon	21,1km	1:58:46	28km in 2:41:07
7 december	Bovenboerloop, Nijeveen	21,1km	1:44:59	PR
9 november	Westerwoldetrail, Sellingen	23km	2:09:43	Zou 20km moeten zijn
30 oktober	Clubcompetitiewedstrijd	5km	0:22:59	
26 oktober	Dwingelderveldloop	15km	1:13:48	PR
19 oktober	Ekensteinloop, Appingedam	10km	0:48:12	
13 oktober	4Mijl van Groningen	6,4km	0:29:53	PR
6 oktober	Bremen Marathon	42,2km	4:16:45	PR
28 september	Eemsmondloop, Uithuizermeeden	5km	0:22:17	PR
21 september	Thaisner Dorpsrun, Thesinge	21,1km	1:48:50	PR
14 september	Run Winschoten	10km	0:47:47	PR
9 augustus	7 van Zevenhuizen: PR op incurante afstand	7km	0:34:11	PR
24 juni	Minimarathon, Ten Boer	10km	0:48:49	
23 juni	Natuurloop Meerwijck	5km	0:24:19	
16 juni	8 van Drachten	8km	0:37:54	PR
12 jun	Hippolytusrun, Middelstum	5km	0:23:31	PR
8 juni	Halve marathon, Zwolle	21,1km	1:51:25	PR
25 mei	Etappe Gr0lloop	15km	1:15:42	
18 mei	25km van Gieten	25km	2:14:31	PR
11 mei	Stemer Omloop, Stedum	10km	0:48:42	PR
14 april	Rotterdam Marathon	42,2km	4:23:04	PR (1e marathon)
30 maart	Astrearun, Groningen	21,1km	1:49:47	PR
10 maart	Afsluitdijkrun	30,8km	3:06:04	

My matchresults with, if they are

there, links to the corresponding
blogpost.

2013

DATUM	WEDSTRIJD	AFSTAND	TIJD	OPMERKINGEN
31 december	Oliebollenloop, Gorredijk	6,4km	0:30:15	
28 december	Oudejaarsloop Blijham	21,1km	1:49:49	
22 december	Rendierjager Kerstmarathon	21,1km	1:58:46	28km in 2:41:07
7 december	Bovenboerloop, Nijeveen	21,1km	1:44:59	PR
9 november	Westerwoldetrail, Sellingen	23km	2:09:43	Zou 20km moeten zijn
30 oktober	Clubcompetitiewedstrijd	5km	0:22:59	
26 oktober	Dwingelderveldloop	15km	1:13:48	PR
19 oktober	Ekensteinloop, Appingedam	10km	0:48:12	
13 oktober	4Mijl van Groningen	6,4km	0:29:53	PR
6 oktober	Bremen Marathon	42,2km	4:16:45	PR
28 september	Eemsmondloop, Uithuizermeeden	5km	0:22:17	PR
21 september	Thaisner Dorpsrun, Thesinge	21,1km	1:48:50	PR
14 september	Run Winschoten	10km	0:47:47	PR
9 augustus	7 van Zevenhuizen: PR op incurante afstand	7km	0:34:11	PR
24 juni	Minimarathon, Ten Boer	10km	0:48:49	
23 juni	Natuurloop Meerwijck	5km	0:24:19	
16 juni	8 van Drachten	8km	0:37:54	PR
12 jun	Hippolytusrun, Middelstum	5km	0:23:31	PR
8 juni	Halve marathon, Zwolle	21,1km	1:51:25	PR
25 mei	Etappe Gr0lloop	15km	1:15:42	
18 mei	25km van Gieten	25km	2:14:31	PR
11 mei	Stemer Omloop, Stedum	10km	0:48:42	PR
14 april	Rotterdam Marathon	42,2km	4:23:04	PR (1e marathon)
30 maart	Astrearun, Groningen	21,1km	1:49:47	PR
10 maart	Afsluitdijkrun	30,8km	3:06:04	

Meine Wettkampf-ergebnisse mit
(eventuelle) Links zur Blogpost.

2013

DATUM	WEDSTRIJD	AFSTAND	TIJD	OPMERKINGEN
31 december	Oliebollenloop, Gorredijk	6,4km	0:30:15	
28 december	Oudejaarsloop Blijham	21,1km	1:49:49	
22 december	Rendierjager Kerstmarathon	21,1km	1:58:46	28km in 2:41:07
7 december	Bovenboerloop, Nijeveen	21,1km	1:44:59	PR
9 november	Westerwoldetrail, Sellingen	23km	2:09:43	Zou 20km moeten zijn
30 oktober	Clubcompetitiewedstrijd	5km	0:22:59	
26 oktober	Dwingelderveldloop	15km	1:13:48	PR
19 oktober	Ekensteinloop, Appingedam	10km	0:48:12	
13 oktober	4Mijl van Groningen	6,4km	0:29:53	PR
6 oktober	Bremen Marathon	42,2km	4:16:45	PR
28 september	Eemsmondloop, Uithuizermeeden	5km	0:22:17	PR
21 september	Thaisner Dorpsrun, Thesinge	21,1km	1:48:50	PR
14 september	Run Winschoten	10km	0:47:47	PR
9 augustus	7 van Zevenhuizen: PR op incurante afstand	7km	0:34:11	PR
24 juni	Minimarathon, Ten Boer	10km	0:48:49	
23 juni	Natuurloop Meerwijck	5km	0:24:19	
16 juni	8 van Drachten	8km	0:37:54	PR
12 jun	Hippolytusrun, Middelstum	5km	0:23:31	PR
8 juni	Halve marathon, Zwolle	21,1km	1:51:25	PR
25 mei	Etappe Gr0lloop	15km	1:15:42	
18 mei	25km van Gieten	25km	2:14:31	PR
11 mei	Stemer Omloop, Stedum	10km	0:48:42	PR
14 april	Rotterdam Marathon	42,2km	4:23:04	PR (1e marathon)
30 maart	Astrearun, Groningen	21,1km	1:49:47	PR
10 maart	Afsluitdijkrun	30,8km	3:06:04	