

Toch geen wint ertr iath lon- esta ffet te

Waar ik vorige week melding maakte dat ik mee zou doen in de estafetteploeg voor de wintertriathlon, zijn nu de plannen toch weer gewijzigd. In ons team ontbrak het nog aan iemand om 10km te schaatsen. Heb wel te kennen gegeven dat ik dat dan in uiterste nood wel wilde gaan doen. Degene die ingedeeld was voor het fietsonderdeel gaat liever de halve marathon van Haren lopen, en aangezien dat ook mijn oorspronkelijke plan was, ga ik dit dan ook doen. Jammer van het niet lopen van een mooi 5km-PR, maar dan kan er een halve marathon-PR aankomen, want dat zit er gezien de huidige vorm wel in.

Even kijken of ik nu voluit ga of het rustig(er) aan doe, zodat ik me niet helemaal kapot loop en 31 maart tijdens 'onze' eigen halve marathon kan gaan vlammen en een poging ga doen om een tijd onder de 2 uur te lopen. Maar wie weet zijn de benen dermate goed (zoals afgelopen zaterdag) dat ik, mocht het lekker gaan, ik toch dan al een poging ga doen.

Deelname is overigens wel afhankelijk van de weersomstandigheden. Bij erg slecht weer (is dus regen) zie ik er vanaf.