

Uitslagen 2013

Mijn wedstrijdresultaten met (eventuele) linkjes naar de bijbehorende blogpost.

2013

| Datum | Wedstrijd | Afstand | Tijd | Opmerkingen |
|--------------|--|---------|---------|-------------------------|
| 31 december | Oliebollenloop, Gorredijk | 6,4km | 0:30:15 | |
| 28 december | Oudejaarsloop Blijham | 21,1km | 1:49:49 | |
| 22 december | Rendierjager Kerstmarathon | 21,1km | 1:58:46 | 28km in 2:41:07 |
| 7 december | Bovenboerloop, Nijeveen | 21,1km | 1:44:59 | PR |
| 9 november | Westerwoldetrail, Sellingen | 23km | 2:09:43 | Zou 20km moeten zijn |
| 30 oktober | Clubcompetitiewedstrijd | 5km | 0:22:59 | |
| 26 oktober | Dwingelderveldloop | 15km | 1:13:48 | PR |
| 19 oktober | Ekensteinloop, Appingedam | 10km | 0:48:12 | |
| 13 oktober | 4Mijl van Groningen | 6,4km | 0:29:53 | PR |
| 6 oktober | Bremen Marathon | 42,2km | 4:16:45 | PR |
| 28 september | Emsmondloop, Uithuizermeeden | 5km | 0:22:17 | PR |
| 21 september | Thaisner Dorpsrun, Thesinge | 21,1km | 1:48:50 | PR |
| 14 september | Run Winschoten | 10km | 0:47:47 | PR |
| 9 augustus | 7 van Zevenhuizen: PR op incurante afstand | 7km | 0:34:11 | PR |
| 24 juni | Minimarathon, Ten Boer | 10km | 0:48:49 | |
| 23 juni | Natuurloop Meerwijk | 5km | 0:24:19 | |
| 16 juni | 8 van Drachten | 8km | 0:37:54 | PR |
| 12 jun | Hippolytusrun, Middelstum | 5km | 0:23:31 | PR |
| 8 juni | Halve marathon, Zwolle | 21,1km | 1:51:25 | PR |
| 25 mei | Etappe GrOlloop | 15km | 1:15:42 | |
| 18 mei | 25km van Gieten | 25km | 2:14:31 | PR |
| 11 mei | Stemer Omloop, Stedum | 10km | 0:48:42 | PR |
| 14 april | Rotterdam Marathon | 42,2km | 4:23:04 | PR (1e marathon) |
| 30 maart | Astrearun, Groningen | 21,1km | 1:49:47 | PR |
| 10 maart | Afsluitdijkrun | 30,8km | 3:06:04 | |